

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



Богомолова И.В.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МБОУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 11 " 10 2023 г.

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	32,75	
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	8,46	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	14,07	
Итого за прием пищи:	505	14,3	10,3	68,3	430				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	5,60	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,3	24	154	124	2004	11,9	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ)	90	9,5	8,2	7,5	157	330	2011	36,17	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95	
Итого за прием пищи:	750	22,6	21,4	98,6	705				
Всего за день:		36,9	31,7	166,9	1135				

Зав. производством Семенова В.В. *Семен*